

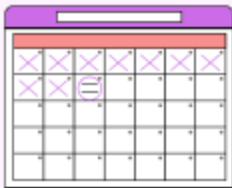
Tipos de anticonceptivos naturales

MELA



Lactancia
prolongada

OGINO



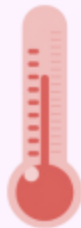
No tener relaciones los
días fértiles

BILLINGS



Observación diaria del
flujo vaginal

TEMPERATURA BASAL



Medir temperatura
corporal

COLLAR



Cuentas de
colores para
seguir la regla