

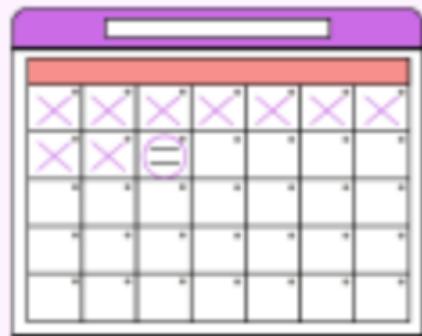
## Tipos de anticonceptivos naturales

MELA



Lactancia  
prolongada

OGINO



No tener relaciones los  
días fértiles

BILLINGS



Observación diaria del  
flujo vaginal

TEMPERATURA  
BASAL



Medir temperatura  
corporal

COLLAR



Cuentas de  
colores para  
seguir la regla