



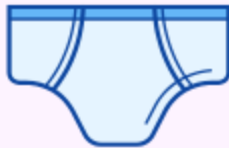
Reposo
inicial



Aplicación de
frío



Evita el ejercicio
intenso



Uso de ropa
interior ajustada



Empleo de
analgésicos