

## Preguntas frecuentes sobre Métodos anticonceptivos

---

### ¿Puedo utilizar los lavados vaginales como métodos anticonceptivos?

No, nunca, no es un [método anticonceptivo](#). Porque en el momento en el que el hombre eyacula dentro de la mujer, sin anticonceptivo alguno, hace que los espermatozoides alcancen al útero de manera rápida, por lo que el [lavado vaginal](#) no sirve de nada.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### ¿Puedo utilizar la lactancia materna como anticonceptivo?

No es muy aconsejable, porque en teoría hay mujeres que durante la [lactancia materna](#) no ovulan pero otras si lo hacen, puede existir una ovulación espontánea, por lo que entonces si hay probabilidad de embarazo.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### ¿Que método anticonceptivo debo utilizar?

No todos los [métodos anticonceptivos](#) funcionan por igual en todas las personas. Hay algunos que funcionan muy bien para una mujer y el mismo para otra mujer diferente no va bien. Por eso es importante que la mujer acuda a la consulta del ginecólogo para que por medio de un estudio le recomiende cual es el método anticonceptivo que mejor se adapta a ella.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### ¿Dónde van los espermatozoides una vez que me he realizado la vasectomía?

Los espermatozoides generados por los testículos son destruidos en la zona del conducto espermático previa a la zona donde se ha llevado a cabo la vasectomía.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### ¿Cuál es el mejor sitio para guardar los preservativos no usados?

Los [preservativos](#) se recomienda que se guarden en lugares con poca luz y a temperatura ambiente, si se guardan en lugares fríos o con mucho calor se puede debilitar el material. Demasiada humedad o luz solar pueden ocasionar que el preservativo se desgarre o se rompa, puede pasar lo mismo si se tiene tiempo guardado en la cartera o incluso en la guantera del coche.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### ¿Qué debo hacer si se me olvida un día tomar la píldora anticonceptiva?

Tienes hasta las 12 horas siguientes de tiempo para tomarte la que corresponda al día que se te olvido. Si han pasado más de 12 horas la toma ya no sería efectiva. No hay que interrumpir el tratamiento; sigue tomando las píldoras de los días restantes y utiliza [preservativo](#) si mantienes relaciones sexuales con penetración. No te extrañe si, tras los 3 o 4 días después del olvido tienes un marcado.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

## ¿Puedo utilizar el preservativo femenino junto con otros anticonceptivos?

El preservativo femenino puedes utilizarlo junto con los [anticonceptivos orales](#) como pueden ser la [píldora anticonceptiva](#), u otros &ldquo;anticonceptivos&rdquo; como la crema espermicida, pero no lo puedes utilizar con otro anticonceptivo de barrera como el preservativo masculino porque la fricción entre ambos preservativos puede ocasionar que se desplacen o se rompan los condones.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

## ¿En los anticonceptivos inyectables cada cuanto se ponen las inyecciones?

Depende. Existen inyecciones mensuales, bimensuales y trimestrales. Será el médico el que te recomiende cual es la que te va mejor.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

## ¿Cómo me pongo el anillo anticonceptivo?

Lo posición más cómoda para insertarse el [anillo anticonceptivo](#) es de pie, subes uno de los pies encima del inodoro o una silla y el otro apoyado en el suelo, coge el anillo y apretalo con los dedos, mételo en la vagina como si te pusiera un tampax, es muy sencillo, no te preocupes porque no te puedes equivocar.  
Es muy importante que te encuentres cómoda.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

## ¿Todas las mujeres podemos utilizar el implante subdérmico?

No, el [implante subdérmico](#) no está recomendado para aquellas mujeres que pesan más de 90 Kg. o para las menores de 15 años, tampoco se recomienda para aquellas mujeres que tienen irregular el ciclo menstrual, mujeres que están embarazadas, etc.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

## ¿Tengo que ponerme el parche anticonceptivo siempre en el mismo lugar?

La recomendación es cambiar la zona de la piel donde se pega el [parche anticonceptivo](#) para evitar irritaciones en la piel. Debes tener en cuenta que el parche anticonceptivo tiene que pegarse en la piel limpia y seca, por lo que se deben evitar crema o aceites en la zona donde va a ser aplicado.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

## ¿Cómo me pongo el diafragma?

Con las manos limpias coge el [diafragma](#) y pon un poco de espermicida alrededor del borde, dóblalo para insertarlo separando los labios de la vagina hasta el fondo de la misma. El diafragma debe cubrir la entrada al útero.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

## ¿El DIU protege frente a las enfermedades de transmisión sexual?

No, además puede aumentar el riesgo de contagio de [enfermedades de transmisión sexual](#), porque puede ser utilizado como vehículo que aprovechan los gérmenes para llegar con más rapidez al útero y de ésta manera hacer más grave la infección, por eso es un anticonceptivo recomendado a mujeres que mantienen relaciones sexuales monógamas.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### **¿Es lo mismo el dispositivo intratubárico que la ligadura de trompas?**

No, no son lo mismo, aunque en ambos casos se busca la esterilización de la mujer, las intervenciones son muy diferentes.

Con el [dispositivo intratubárico Essure](#) se busca la esterilización permanente, el dispositivo hace que crezca tejido en las [trompas de Falopio](#) para impedir el paso de los espermatozoides. Con la ligadura de trompas se cierran los conductos que comunican el útero con los ovarios.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### **¿La ligadura de trompas puede influir en mis relaciones sexuales?**

No, no existe ninguna relación entre la operación de [ligadura de trompas](#) y la falta de deseo sexual. La intervención no influye en el deseo, el placer o el orgasmo de la mujer.

No influye en ningún caso en las relaciones sexuales.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### **¿Se pueden utilizar los anticonceptivos de emergencia como métodos anticonceptivos de uso regular?**

No. Son como su nombre indica [anticonceptivos de emergencia](#) que deben utilizarse en situaciones excepcionales como una rotura de [preservativo](#), en el caso de no utilizar anticonceptivo ninguno durante la relación sexual, etc.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### **Si a pesar de la utilización de la píldora del día después se produce un embarazo, la pregunta es, ¿puede sufrir algún daño el embrión?**

No. Los estudios realizados indican que, [la píldora del día después](#) no tiene efectos adversos sobre el feto.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### **¿Se necesita receta médica para poder tomar la píldora de los cinco días?**

La respuesta es sí, [la píldora de los 5 días después](#) al contrario que con la píldora del día después que ya no se necesita acudir al médico para que te la receten.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### **¿Es cierto que existen anticonceptivos que alteran el deseo sexual femenino?**

Sí, es cierto que hay [anticonceptivos femeninos](#) hormonales, como puede ser [la píldora](#), que puede alterar el deseo sexual. Normalmente cuando sucede esto la ginecóloga te receta otra píldora en el caso de que estuvieras tomando la píldora, y si te sucediera utilizando otro

anticonceptivo pues te lo cambiaría.

No pasa nada, es algo que le sucede a muchas mujeres.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### ¿La esponja cervical es un anticonceptivo seguro?

La [esponja cervical](#) no es un [método anticonceptivo](#) con una alta efectividad, ya que su colocación conlleva de algo de maña por parte de la mujer que se lo va a introducir en la vagina. Tiene que estar muy bien colocado para que sea efectivo.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### ¿Es fácil colocarse el capuchón cervical?

Por lo general el ginecólogo suele enseñar a la mujer a colocarse bien el [capuchón cervical](#), hay mujeres que no encuentran tan fácil la colocación del capuchón cervical.

Antes de su colocación debes asegurarte que no este dañado.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### ¿Puedo utilizar los espermicidas solos como método anticonceptivo?

No es conveniente utilizar los [espermicidas](#) solos, protegen mejor de embarazos no deseados cuando son utilizados como complemento de otros anticonceptivos.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### ¿Puedo utilizar el método Ogino como anticonceptivo?

El [método Ogino](#) no es muy recomendable y se basa en la abstinencia periódica, no mantener relaciones sexuales durante los días en los que la mujer ovula.

Hay que determinar mediante un registro detallado de los ciclos menstruales los días fértiles de la mujer.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### ¿Qué razones pueden existir para realizarse una vasectomía?

Pueden existir varias razones para realizarse la [vasectomía](#): - Despreocuparse a la hora de mantener relaciones sexuales, evitando embarazos no deseados.

- Cuando no se quieren tener más hijos.

- Para el caso en el que tu o tu pareja o no podáis utilizar otro anticonceptivo.

- Para evitar que tu pareja se someta a la [ligadura de trompas](#).

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### ¿El mismo preservativo puede ser utilizado más de una vez?

No, nunca. El preservativo es de un solo uso. Una vez utilizado se tiene que envolver en un poco de papel y tirarlo a la basura, nunca al suelo ni al WC.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### ¿Cuáles son los métodos anticonceptivos más seguros?

En la mujer los anticonceptivos más seguros son la [píldora anticonceptiva](#), el [DIU](#), el [anillo vaginal](#), etc. Por regla general los anticonceptivos utilizados por la mujer tienen una alta concentración de efectividad, siempre y cuando sean utilizados de manera correcta.

El hombre no tiene mucha variedad a la hora de elegir anticonceptivo, a día de hoy el más seguro es el [preservativo](#) que además de protegerlo de embarazos no deseados puede protegerlo frente a [enfermedades de transmisión sexual](#).

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### ¿Existen medicamentos que interfieren en la eficacia de la píldora anticonceptiva?

Existen antibióticos muy potentes que pueden disminuir la eficacia de [la píldora anticonceptiva](#), así como medicamentos para evitar convulsiones, etc. Son medicamentos muy específicos, por lo que te recomendamos que consultes con tu ginecólogo si vas a tomar cualquier medicación y tienes alguna duda.

La efectividad de la píldora anticonceptiva puede quedar afectada en caso de diarreas o vómitos.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### ¿Existen diferentes tamaños en el preservativo femenino?

A diferencia con el [preservativo masculino](#) no existen tamaños, hay uno único para todas las mujeres, está diseñado para que lo puedan utilizar todas las mujeres.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### ¿Se puede utilizar el anticonceptivo inyectable con la píldora?

No es necesario, porque ambos anticonceptivos por sí solos tienen una efectividad alta. La administración de las hormonas que tienen ambos [anticonceptivos](#) puede provocar en el cuerpo de la mujer alteraciones en su menstruación.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### ¿Puede salirse el anillo anticonceptivo de la vagina?

Su expulsión es difícil, pero si te encuentras en esa situación lo que tienes que hacer es sencillo; debes coger el anillo anticonceptivo y lavarlo con agua tibia o fría, nunca caliente, y volver a insertarlo en la vagina.

En el caso de que el anillo anticonceptivo hubiera estado más de tres horas fuera de la vagina debes utilizar durante 1 semana otro método anticonceptivo de refuerzo.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### ¿Tiene muchos efectos secundarios?

No todas las mujeres presentan los mismos síntomas, depende del organismo de cada una tener o no síntomas. Entre los más comunes están: irregularidad o ausencia en la regla, dolor de cabeza, sensibilidad en las mamas, nerviosismo, etc.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### ¿Todas las mujeres podemos utilizar el parche anticonceptivo?

Hay mujeres en las que no se recomienda el uso del parche anticonceptivo; las mujeres fumadoras y mayores de 35 años, las que tienen la presión alta no controlada, enfermedades hepáticas, las que han tenido cáncer de mama, cáncer de hígado, migrañas, etc.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### **¿Qué mantenimiento requiere el diafragma?**

Una vez retirado el diafragma del interior de la mujer se debe lavar con agua y jabón, una vez seco, a de guardarse en su caja, en una zona fresca y seca.

Debemos inspeccionar el diafragma para ver si existen imperfecciones o algún agujero que por muy pequeño que sea es peligroso, entonces ya no se debería utilizar y habría que cambiarlo.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### **¿Una vez insertado el DIU, cuando empieza a hacer efecto?**

Inmediatamente, una vez insertado el DIU la mujer ya está protegida frente a un embarazo.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### **¿La colocación del dispositivo intratubárico requiere de hospitalización?**

No. Al contrario de lo que pasa con la ligadura de trompas que si requiere de hospitalización. El dispositivo es colocado por el ginecólogo en no más de 30 minutos, no requiere de ninguna incisión quirúrgica

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### **¿Si me he sometido a una ligadura de trompas, existe la posibilidad de revertir la operación?**

Todo depende del tipo de operación al que se sometió para ligarse las trompas, porque en el caso de que se sacara o cortara un segmento de cada trompa la posibilidad de reconstruirlas desciende considerablemente.

También es importante la edad de la mujer, después de los 40 años es más complicado.

Por eso, es muy importante que antes de decidirte por esta técnica tengas claro que no quieres más hijos.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### **¿Con el anticonceptivo de emergencia se produce un aborto?**

No. Las píldoras que se utilizan como anticonceptivos de emergencia, no son píldora abortivas como sí es el caso de la píldora RU-486, no son lo mismo y no hay que confundirlo.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### **¿Cuándo puedo tomar la píldora del día después?**

Está indicado tomarla dentro de las 72 horas después de mantener la relación sexual, sin protección o por el fallo del [método anticonceptivo](#) que estuvieras utilizando.

La eficacia de la píldora del día después disminuye cuanto más tarde se empiece a tomar tras el coito sin protección, su eficacia aumenta si se toma antes de las 24 horas.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

## ¿La píldora de los cinco días es un anticonceptivo de emergencia o una píldora abortiva?

La [píldora de los cinco días después](#) no es abortiva, porque lo que se intenta evitar con su ingesta es un embarazo, por lo tanto si no hay embarazo no existe un aborto, de ahí que se encuadre dentro de [anticonceptivo de emergencia](#).

[Respuesta ofrecida por clinicasabortos.com](#)

## ¿Qué métodos anticonceptivos son recomendables durante la lactancia materna?

Los [métodos anticonceptivos](#) más recomendables son el [DIU](#) y el [preservativo femenino](#) o masculino. En resumen, los más recomendables son los métodos anticonceptivos de barrera.

[Respuesta ofrecida por clinicasabortos.com](#)

## ¿La esponja cervical protege como el preservativo de las enfermedades de transmisión sexual?

La [esponja cervical](#) no protege frente a ninguna [enfermedad de transmisión sexual](#). Incluso puede aumentar el riesgo de contraer el [VIH](#) con su utilización.

[Respuesta ofrecida por clinicasabortos.com](#)

## ¿El capuchón cervical tiene tallas o medidas?

Si, porque es el ginecólogo el que tiene que medir el cuello del útero para saber cual es el capuchón cervical que te viene bien. Hay que tener un seguimiento médico para asegurarse de que el cuello del útero no ha sufrido ningún cambio.

Si una mujer da a luz su cuello del útero seguro que ha aumentado de tamaño.

[Respuesta ofrecida por clinicasabortos.com](#)

## ¿Por qué son malos los lavados vaginales?

Porque a parte de no servir como anticonceptivo, tampoco protege de las enfermedades de transmisión sexual y además puede alterar el equilibrio normal de la vagina, esto puede producir infecciones en la vagina o ayudar a que se extienda una infección hacia el útero. **Alteran el PH natural de la vagina.**

[Respuesta ofrecida por clinicasabortos.com](#)

## ¿En la Temperatura basal donde me mido la temperatura?

La [temperatura basal](#) la puedes medir poniéndote el termómetro debajo de la lengua, puedes insertarlo en la vagina o dentro del recto.

La manera que utilices de medirte la temperatura es la que siempre vas a tener que utilizar, es decir, si utilizas el termómetro en la lengua, esta es la forma de medirte la temperatura que vas a tener que utilizar todos los días.

[Respuesta ofrecida por clinicasabortos.com](#)

## ¿Se puede comparar la vasectomía a la ligadura de Trompas?

En lo que respecta a la seguridad como [anticonceptivo](#) si, porque en cuanto a la intervención de vasectomía es más sencilla y conlleva menor riesgo que la ligadura de trompas.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### **¿En el caso de que el preservativo se salga y se quede dentro de la vagina, que hacemos?**

No te asustes porque no pasa nada, intenta cogerlo metiendo el dedo en la vagina, si no puedes extraerlo acude a tu médico o al hospital más cercano.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### **¿Cuáles son los anticonceptivos permanentes o definitivos más seguros?**

En la mujer encontramos como anticonceptivo definitivo o quirúrgico la [ligadura de trompas](#) y el [dispositivo intratubárico](#).

En el hombre encontramos como anticonceptivo definitivo o quirúrgico la [vasectomía](#).

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### **¿Qué día se empieza a tomar la píldora anticonceptiva?**

Depende de la píldora que te recete tu ginecólogo, él es el que te indicará cuando debes empezar a tomarte la píldora. Algunas se toman el primer día la menstruación y otras tras cinco días.

Todas estas indicaciones están también en el prospecto.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### **¿Es eficaz el preservativo femenino para evitar enfermedades de transmisión sexual?**

Según estudios realizados el preservativo femenino puede evitar al igual que el preservativo masculino la transmisión del [VIH](#) y otras enfermedades de transmisión sexual. El preservativo femenino es impermeable a varios organismos que causan las [enfermedades de transmisión sexual](#)

· Es muy importante la utilización correcta y sistemática del [condón femenino](#).

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### **¿Todas las mujeres pueden utilizar anticonceptivos inyectables?**

No. Su uso está restringido para mujeres mayores de 35 años, aquellas que padezcan diabetes, depresión o mujeres con enfermedades del hígado, cardiovasculares, etc.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### **¿Qué pasa si se me olvida quitarme el anillo?**

No pasa nada si pasan unos días. El anillo ha de permanecer en la vagina tres semanas pasadas las cuales hay que sacarlo, si está unos día más no pasa nada, salvo que esté mas de cuatro semanas, esto si es peligroso porque en este caso si existe la posibilidad de embarazo.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### **¿El implante subdérmico puede ser utilizado durante la lactancia?**

Si, a diferencia de otros [anticonceptivos](#) que no pueden ser utilizados durante la lactancia

materna, el implante subdérmico si puede ser utilizado. No interfiere en la calidad ni cantidad de la leche.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### **¿Qué hago si el parche anticonceptivo se me despegaba de manera parcial o total?**

En ambos casos hay que intentar pegarlo de nuevo o aplicar uno nuevo de manera inmediata, se tiene que hacer antes de las 24 horas del despegue total o parcial del parche. Si tienes sospecha de que han pasado más de 24 horas porque no estás segura del tiempo transcurrido, debes acudir a tu médico porque existe la posibilidad de un embarazo.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### **¿El diafragma protege frente a las enfermedades de transmisión sexual?**

No, el diafragma no protege frente a las [enfermedades de transmisión sexual](#).

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### **¿Tengo diabetes puedo utilizar el DIU?**

Sí puedes utilizarlo, el DIU ofrece la misma protección a las mujeres diabéticas. Pero estas mujeres corren un mayor riesgo de contraer infecciones.

Las mujeres con diabetes deben tener un seguimiento más exhaustivo por su ginecólogo si utilizan el DIU.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### **¿Protege del embarazo de manera inmediata el dispositivo intratubárico?**

No, el dispositivo intratubárico no tiene un efecto inmediato, tiene un plazo de tres meses desde que ya es efectivo. Durante este plazo es recomendable utilizar un anticonceptivo complementario.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### **¿Existe la posibilidad de quedarme embarazada tras la ligadura de Trompas?**

Existe un porcentaje de error muy bajo, en torno al 0.4% y el 0.6% en los que ha podido fallar la ligadura y se puede producir un embarazo.

Aunque es el [método anticonceptivo](#) más efectivo tiene un porcentaje de error bajo.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### **¿Cuándo me va a bajar la regla después de tomarme la píldora del día después?**

La siguiente regla suele aparecer un poco más tarde de la fecha en la que la esperabas, se suele retrasar una semana más.

También puede pasar que se adelante o se retrase la regla. La cantidad de sangrado durante la regla también puede verse afectado, puede ser o no más ligero.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### **¿Existe algún anticonceptivo que además de protegerme contra el embarazo me regule la regla?**

La [píldora anticonceptiva](#) además de ser un [método anticonceptivo](#) muy seguro ayuda y se utiliza para que muchas mujeres regulen su regla.  
[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### **¿La esponja cervical tiene la misma efectividad en una mujer que ya ha dado a luz?**

No, la esponja cervical no tiene la misma efectividad en las mujeres que ya han tenido hijos  
[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### **¿Qué sucedería si se me olvidara retirarme el capuchón cervical?**

Si no te retiras a tiempo el capuchón cervical te puede producir una inflamación en el cuello del útero, secreción vaginal con olor desagradable, a parte te costará retirarlo.

En el caso de que no puedas sacar el capuchón cervical no te asustes, pero acude a tu ginecólogo para que él te lo extraiga.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### **¿He tenido relaciones sexuales sin protección la semana pasada puedo tomarme la píldora del día después?**

[La píldora del día después](#) no se toma de esa forma. La primera dosis debe ser administrada en las 72 horas desde el momento del coito de riesgo. Posteriormente a esta primera dosis, se administra otra a las 12 horas siguientes. No se exactamente cuantos días han pasado desde que tuviste la relación sin protección pero también existe [la píldora de los cinco días después](#).  
[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### **¿Afectará a la posibilidad de quedarme embarazada más adelante el hecho de tomarme la píldora de los cinco días después?**

No tengas miedo porque no afecta a la hora de quedarse embarazada el tomarse este tipo de píldora. Si lo haces de manera continuada entonces tendrías que consultar con tu ginecólogo.  
[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### **¿Puedo utilizar los inductores de la menstruación como método anticonceptivo?**

No, nunca, [los inductores de la menstruación](#) no son un método anticonceptivo. No pueden evitar un embarazo ni interrumpir un embarazo, solo pueden provocar el sangrado del ciclo menstrual en el caso de que el atraso fuera provocado por una irregularidad en el ciclo menstrual.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### **¿Qué se evita con los anticonceptivos?**

Con los [anticonceptivos](#) se quiere evitar un embarazo no deseado después de mantener relaciones sexuales y en el caso del [preservativo](#) también se evita el contagio de enfermedades de transmisión sexual.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### **¿Afectará a mi vida sexual la vasectomía?**

No, la vasectomía no afecta a la vida sexual porque no impide que el hombre tenga erecciones, va a seguir eyaculando y teniendo orgasmos.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### ¿El preservativo protege frente a las enfermedades de transmisión sexual?

Si, siempre y cuando se utilice de manera correcta.

Hay estudios que demuestran que el látex intacto de los preservativos es una barrera eficaz frente al [SIDA](#) y a otros virus o bacterias que provocan otras enfermedades de transmisión sexual.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### ¿Con la píldora anticonceptiva estoy protegida desde el primer día?

Como norma general el ginecólogo te recomienda que durante el primer mes utilices otro anticonceptivo de refuerzo, como puede ser el preservativo.

Pero existen otras píldoras que solo requieren de refuerzo la primera semana, o los 15 primeros días. Es muy importante que leas el prospecto o preguntes a tu médico en caso de duda, esta es una consulta que te puede resolver el médico de cabecera.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### ¿Qué hago si se me ha roto el preservativo?

Te recomendamos que lo antes posible compres y te tomes [la píldora del día después](#) para evitar un posible embarazo por la rotura del [preservativo femenino](#).

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### ¿Durante la lactancia materna, se puede utilizar el parche anticonceptivo?

La utilización de cualquier [método anticonceptivo hormonal](#) durante la lactancia se desaconseja. Es tu ginecólogo el que te va a aconsejar que anticonceptivo utilizar durante la lactancia.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### ¿Si cambio de peso, tengo que cambiar mi diafragma?

Si, si se gana o se pierde peso de forma importante se debe cambiar el diafragma.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### ¿Qué razones existen para extraer el DIU?

Puede haber varias razones para la extracción del DIU, estas son algunas:

- La mujer puede presentar síntomas que indiquen al ginecólogo que la inserción del DIU no está indicada para ella.

- La mujer solicita al ginecólogo la extracción del DIU.

- El período de eficacia del DIU ha finalizado.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### ¿Cuándo puedo realizarme la ligadura de Trompas?

- Cuando me están realizando una cesárea, se aprovecha la intervención para realizarme la ligadura de Trompas.
- Durante otra intervención quirúrgica a la que me voy a someter.
- Tras 24-48 horas después del parto.
- Con el sólo fin de esterilizarme.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### ¿Cual es la diferencia entre píldora de emergencia y píldora abortiva?

Es muy sencilla y fácil de entender. La [píldora de emergencia](#) quiere evitar un embarazo, que se inicie el proceso de gestación y la [píldora abortiva](#) tiene como objeto terminar con un embarazo ya en proceso, existe una gestación.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### ¿Puedo tomar la píldora del día después como anticonceptivo habitual?

No. Debe utilizarse como [anticonceptivo de emergencia](#), nunca puede sustituir a los métodos anticonceptivos habituales.

Si tienes alguna duda consulta con tu médico.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### ¿Estoy utilizando las inyecciones anticonceptivas, pero no me van bien, puedo cambiarlas por el parche anticonceptivo?

En principio no hay problema, pero te aconsejo que pidas cita con tu ginecólogo para que valore el problema que tienes con las [inyecciones anticonceptivas](#) y ver si se puede subsanar. El ginecólogo intentará encontrar otro anticonceptivo para ti si el que estas utilizando no te va bien.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### ¿Qué efectos secundarios me va a producir tomarme la píldora de los cinco días?

Los efectos secundarios de la ingesta de la [píldora de los cinco días](#) son parecidos a los de la [píldora del día después](#), náuseas, vómitos, sangrado irregular, etc.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### ¿Puedo utilizar el coitus interruptus como método anticonceptivo?

No, nunca, no es un método anticonceptivo. Porque antes de llover chispea, con esto quiero decir que antes de la eyaculación del hombre, éste expulsa un líquido preseminal en el que también se transportan espermatozoides.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### ¿Con cuantos años tengo que empezar a utilizar algún método anticonceptivo?

No existe ninguna edad determinada para comenzar a utilizar anticonceptivos, así como tampoco hay una edad determinada para iniciarse en las relaciones sexuales.

Si no se quieren tener hijos, el uso de los anticonceptivos tiene que empezar con la primera relación sexual.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### **En los preliminares no utilizo el preservativo, ¿hay riesgo de quedarme embarazada?**

Si. Hay un dicho que dice que antes de llover chispea, con esto quiero decir que antes de que el hombre eyacule, pueden salir gotas de esperma sin que el hombre se de cuenta.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### **¿Puede producir esterilidad la píldora anticonceptiva?**

No producen esterilidad, una vez que se deja la píldora la mujer se puede quedar embarazada. En ningún caso existe disminución de la fecundidad.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### **¿Cuál es el anticonceptivo masculino más recomendable?**

Hoy en día el [anticonceptivo masculino](#) mas recomendable es el [preservativo](#) y como anticonceptivo irreversible la [vasectomía](#). Existen otros anticonceptivos que aún están en proceso como te indicamos en nuestra web.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### **¿Si después de tomarme un anticonceptivo de emergencia mantengo relaciones sexuales sin protección, estoy protegida frente a un posible embarazo?**

La respuesta es no, porque el [anticonceptivo de emergencia](#) es efectivo para las relaciones ocurridas el día del coito sin protección, no protege de las relaciones sexuales producidas con posterioridad a la ingesta del anticonceptivo de emergencia. Es un anticonceptivo de emergencia por lo que no debes utilizarlo como anticonceptivo de uso regular.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### **¿Qué anticonceptivo debo utilizar si ya tengo 50 años y sigo teniendo la regla?**

Por edad el método anticonceptivo que más se puede adecuar a ti es uno hormonal, pero esa valoración te la debe hacer el ginecólogo que el te hará un estudio completo atendiendo a tus características personales.

Como regla general los trastornos hormonales producidos por la edad que pueden presentarse con la premenopausia como puede ser la pérdida de ciclos menstruales es un síntoma que utilizando anticonceptivos hormonales puede regularse

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### **¿Puede ocasionarme algún problema el coitus interruptus?**

A parte de ocasionarte una sensación de insatisfacción, puede producirte congestión pélvica o inflamación en la próstata.

[Respuesta ofrecida por clínicasabortos.com](#)

### **Además de evitar un embarazo, ¿tiene algún otro beneficio la píldora?**

Si, ya que puede disminuir el riesgo de que la mujer que está tomando la píldora tenga quistes de ovario, quistes en las mamas, puede hacer que las reglas sean menos dolorosas, etc.

[Respuesta ofrecida por clinicasabortos.com](#)

### **¿Existen los implantes masculinos?**

En la actualidad todavía están en proyecto. Será un anticonceptivo que tendrá la misma eficacia que se tiene con la vasectomía pero será un anticonceptivo reversible.

[Respuesta ofrecida por clinicasabortos.com](#)

### **¿Dónde puedo comprar la píldora anticonceptiva masculina?**

En la actualidad en ningún sitio, todavía se está investigando para crear la píldora masculina. Según los estudios creados ya, se cree que va a ser más segura incluso que la femenina.

[Respuesta ofrecida por clinicasabortos.com](#)