

Métodos anticonceptivos

Los **métodos anticonceptivos** evitan o reducen la posibilidad de embarazos no deseados y del contagio de alguna [enfermedad de transmisión sexual](#) .

Las clínicas que están en nuestro portal www.clinicasabortos.com cuentan con expertos [ginecólogos](#) especializados en planificación familiar que pueden aconsejarte el método anticonceptivo que más se adapte a tus necesidades y circunstancias personales.

Hay que saber que los métodos anticonceptivos no son efectivos al "100%" pero algunos casi se acercan.

Tipos de métodos anticonceptivos

Hoy en día, tenemos muchos métodos anticonceptivos donde poder elegir. Algunos de estos anticonceptivos son:

Anticonceptivos poco seguros

Son [métodos no anticonceptivos](#) . Con ellos puedes quedarte embarazada casi al 100% seguro. Y puedes encontrar:

- Lavado vaginal después del coito
- Inductores de la menstruación
- La marcha atrás
- Espermicidas

Anticonceptivos naturales

Los [métodos anticonceptivos naturales](#) suelen ser poco seguros porque su correcto uso implica un gran conocimiento de nuestro cuerpo.

- [Lactancia materna](#) - [Temperatura basal](#) - [Método Ogino](#) - [Método Billings](#)

Anticonceptivos de barrera

Son los **métodos anticonceptivos** que impiden la unión del espermatozoide con el óvulo.

- [Condón](#) - [Diafragma](#) - [Esponja anticonceptiva](#) - [Preservativo femenino](#)
- [Capuchón cervical](#)

Anticonceptivos hormonales

Son los **métodos anticonceptivos** que impiden el proceso de un embarazo por medio de hormonas.

- [Pastilla anticonceptiva](#) - [Anillo vaginal](#)
- [Implante anticonceptivo](#) "- [Inyección anticonceptiva](#)
- [Parche anticonceptivo](#) - [DIU](#)

Anticonceptivos definitivos

Son los **métodos anticonceptivos** que por medio de una cirugía impiden que el espermatozoide tenga contacto con el óvulo.

- [Vasectomía](#) - [Ligadura de trompas](#) - [Essure](#)

Anticonceptivos de emergencia

Los [anticonceptivos de emergencia](#) son utilizados para prevenir posibles embarazos después de haber mantenido relaciones sexuales sin una protección adecuada o que esta fallase.

- [Píldora del día después](#)
- [Píldora de los 5 días después](#)
- DIU

Efectividad de los métodos anticonceptivos

La efectividad de los **métodos anticonceptivos** actuales se calcula en:

- Efectividad del 85%: capuchón cervical."
- Efectividad del 91%: esponja anticonceptiva.
- "- Efectividad del 94%: diafragma."
- Efectividad del 95%: preservativo femenino.
- "- Efectividad del 98%: condón masculino.
- "- Efectividad del 99%: vasectomía, Essure, ligadura de trompas, DIU, anillo vaginal, pastilla anticonceptiva, parche anticonceptivo, implante anticonceptivo e inyección anticonceptiva.